



沖縄初!

## アクセスバース™1日講習会

アクセスバースとは、1990年、アクセス・コンシャスネスの創始者であるギャリーダグラス氏によって得られたものです。

頭部にある32か所のポイントに軽く指先を触れることで心身に深いリラクゼーションをもたらしてくれます。ヘッドマッサージや指圧のように力を入れる必要はなく、道具や特別なスキルも必要ありません。現在世界170か国以上、広い分野で取り入れられています。

歯科医療界では食いしばりや噛みしめの緩和に大きな効果を上げています

※医療行為として認められているものではありません

30年ほど前までは、保存不可能なう蝕歯が何本もあつたり、重症の歯周病によって治療を目的として受診する方がほとんどでした。しかし、健康観の向上や予防への啓蒙に積極的に取り組んできた結果、近年ではそのような患者さんは減少し、その代わりに「噛みしめ」「くいしばり」の習慣により、破折や咬耗、知覚過敏などの不都合を訴える方が増えてきました。

ある日、噛みしめに悩む50代の男性から、開口一番に訴えられました。噛み合わせの調整やマウスピースを装着され、3か月に一度のメインテナンスも欠かせない健康観の高い方です。それでもこの数年のうちに生活歯である大臼歯が2本破折してしまいました。この方の訴えを聞き、20分程度のアクセスバースを施術したところ、

「あんなに悩まされていた噛みしめの日々から、2週間もの間解放されてる！」

と、嬉しいご報告を頂きました。アクセスバースにより、心地良い眠りを体験し日頃のストレスから解放されたようだ大変喜んでいらっしゃいました。

メンテナンス時やインプラントオペの術前など、わずか10分程でも深いリラクゼーション効果が得られます。まずはぜひ体験をして頂きたいと思います。

## 概要

アクセスバース1日講習会（約7時間半）を受講することで、どなたでも他者にセッション（施術）ができるようになります。

講習会では、約2時間の講義の後、実際のセッションに自信が持てるよう相互実習を行います。※講習会に参加しないでセッションを行うことはできません。

日時：2019年3月10日（日）

10:00~17:30

場所：ひらばやし歯科

〒902-0061 沖縄県那覇市古島2-11-3-1F

<https://hirabayashi-dc.com/access/>

費用：40,000円（税抜）

ファシリテータ：土屋和子

連絡先 090-39106172

お申し込み

スマイル・ケアHPから

<https://www.your-smile-care.jp/contact/>

